

Masterclass Bevallingsgerelateerde PTSS en Trauma



Inhoud

Na deze Masterclass weet je:

- Uiteraard De Essentials: prevalentie, symptomen, risicofactoren, gevolgen – helemaal up-to-date met de laatste (wetenschappelijke) inzichten;
- Hoe je tijdens de zwangerschapsbegeleiding een balans kunt vinden tussen empowerment en het scheppen van realistische verwachtingen; Hoe je een positieve (groei) mindset stimuleert; Hoe je de (beval)partner betreft;
- Waarom veiligheid, taalgebruik, informed consent en regie sleutelwoorden zijn in de preventie van traumatische bevallingservaringen; En enorm veel tips & tricks (óók als je vindt dat je het al heel goed doet!);
- Wanneer, hoe en bij wie te screenen op PTSS na de bevalling;
- Welke nazorg en begeleiding je als geboortezorgprofessional zelf kunt bieden aan vrouwen na een traumatische bevallingservaring en wanneer je doorverwijst naar bijv. een psycholoog of andere GGZ-zorgverlener;
- Hoe je de aanbevelingen uit de nieuwe multidisciplinaire richtlijn 'Bevallingsgerelateerde PTSS' naar de praktijk kunt vertalen.

In deze Masterclass krijg je:

- Heel veel praktische tips & tricks, en duidelijke do's & don'ts, die je direct in de praktijk kunt toepassen
- Een overzicht van de laatste inzichten, onderzoeken en kennis op het gebied van bevallingsgerelateerde PTSS en trauma
- Les van een gynaecoloog met jarenlange praktijkervaring én onderzoekservaring op dit gebied
- De mogelijkheid om met andere geïnteresseerde verloskundigen, gynaecologen, obstetrie-verpleegkundigen en andere (geboorte)zorgprofessionals ideeën en ervaringen uit te wisselen
- Begeleiding van een bevlogen, ervaren en gecertificeerd docent

Programma:

10:00 uur	Introductie
10:15 uur	Bevallingsgerelateerde PTSS en trauma in een notendop
11:00 uur	Pauze
11:15 uur	Preventie tijdens de zwangerschap: Voorbereiding & Verwachtingen
12:15 uur	Pauze
13:00 uur	Preventie tijdens de bevalling: Regie & Veiligheid
14:15 uur	Pauze
14:30 uur	Begeleiding in het kraambed: Screening & Nazorg
15:45 uur	Afronding en reflectie op leerdoelen

Doelgroep: verloskundigen (i.o), gynaecologen (i.o), (obstetrie-)verpleegkundigen. Andere professionals die met deze problematiek te maken hebben zijn ook van harte welkom (huisartsen, POH-GGZ, psychologen, psychiaters, verpleegkundig specialisten, kraamverzorgenden, jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen)

Rollen uit het beroepsprofiel die aan bod komen:

Communicator, Coach & counselor, Gezondheidsbevorderaar

Setting:

- De Masterclass vindt (vooralnog) online plaats, waarbij veel ruimte is voor interactie, vragen stellen en inbreng van eigen casuïstiek.

- Naast een powerpoint presentatie en verschillende demonstratie-filmpjes, wordt gebruikt gemaakt van Mentimeter.
- Er is geen maximum groepsgrootte.

Evaluatie:

De masterclass wordt afgesloten met een digitale evaluatie waarbij de masterclass wordt beoordeeld op vakinhoudelijk, didactisch en organisatorisch vlak. Resultaten uit de evaluatie worden gebruikt om toekomstige inhoud en aanbod te verbeteren. Er is geen toets. De deelnemers ontvangen een certificaat en deelname wordt ingevoerd in PE-online.

Data:

- vrijdag 28 mei 2021
- donderdag 14 oktober 2021

Tijd: 10.00 tot 16.00 uur

Kosten: €239

Deze training kan ook worden gegeven in jullie eigen praktijk, ziekenhuis of binnen een VSV. Neem contact op voor de mogelijkheden (info@bevalbeter.nl).

Docent:

Dr. Claire Stramrood is gynaecoloog gespecialiseerd in psychische klachten rondom zwangerschap en bevalling. Zij doet al 15 jaar onderzoek naar traumatische bevallingservaringen en bevallingsgerelateerde PTSS en was o.a. voorzitter van de landelijke multidisciplinaire richtlijncommissie 'Bevallingsgerelateerde PTSS'. Zij is een bevlogen docent met BKO en CRKBO-registratie.

Aanvullende informatie:

- De presentie van deelnemers wordt ingevoerd in PE-online.
- De nascholing wordt geëvalueerd en uitkomsten van de evaluatie worden op verzoek te beschikking gesteld aan de organisatie die accreditatie heeft verstrekt. Gegevens uit de evaluatie worden benut voor kwaliteitsverbetering van de deskundigheidsbevordering.
- Wij houden ons aan de Gedragscode Geneesmiddelenreclame van de Stichting CGR en de KNOV-gedragscode 'Vervangingsmiddelen voor moedermelk'.
- Deelnemers kunnen tot 1 maand voor de Masterclass kosteloos annuleren. Bij annuleren na dit moment vindt geen restitutie plaats; Wel mag de deelnemer de inschrijving wijzigen naar een collega die wel aanwezig kan zijn (kosteloos).

De Masterclass is o.a. gebaseerd op de volgende literatuur:

- Richtlijn Bevallingsgerelateerde PTSS (2019), NVOG/KNOV/NIP/NVvP
- Preventing traumatic childbirth experiences: 2192 women's perceptions and views. Hollander MH et al. Archives of Womens Mental Health 2017 Aug;20(4):515-523
- Treatment of posttraumatic stress disorder following childbirth. de Bruijn L et al. J Psychosom Obstet Gynaecol. 2019 Jun 4:1-10
- Preventing posttraumatic stress disorder following childbirth and traumatic birth experiences: A systematic review. de Graaff LF et al. Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica 2018 Jun;97(6):648-656
- Posttraumatic stress following childbirth in homelike- and hospital settings. Stramrood CAI et al. Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology 2011 Jun;32(2):88-97
- Maternal posttraumatic stress disorder during the perinatal period and child outcomes: A systematic review. Cook N et al. J Affect Disord 2018 Jan 1;225:18-31
- The aetiology of post-traumatic stress following childbirth: a meta-analysis and theoretical framework. Ayers S et al. Psychol Med 2016 Apr;46(6):1121-34
- A good practice guide to support implementation of trauma-informed care in the perinatal period; NHS (2021) <https://www.england.nhs.uk/wp-content/uploads/2021/02/A-good-practice-guide-to-support-implementation-of-trauma-informed-care-in-the-perinatal-period-February-2021.pdf>
- Humanising birth: Does the language we use matter? Mobbs N. et al. BMJ 2018. <https://blogs.bmj.com/bmj/2018/02/08/humanising-birth-does-the-language-we-use-matter/>
- The aesthetic nature of the birthing room environment may alter the need for obstetrical interventions – an observational retrospective cohort study. Wrønding T et al. Nature Scientific Reports 2019 Jan 22;9(1):303.